



SPORT
union
Hollabrunn



Turnen Übungsstart 2012: 38. Kalenderwoche

Eltern-Kind-Turnen:

Freitag 15:45 - 16:45 EHS 1

Kindergartenturnen ab 3 Jahren:

Mittwoch 16:45 - 17:35 EHS 1

Mittwoch 17:35 - 18:25 EHS 1

Erlebnisturnen (7-14 Jahre):

Donnerstag 16:45 - 18:00 Bundesgymnasium

Damenturnen 1:

Montag 19:15 - 20:15 EHS 1

Damenturnen 2:

Dienstag 19:30 - 21:00 EHS 1

Damenturnen 3:

Mittwoch 19:00 - 20:30 EHS 1

Männer 25+: Montag 19:00 - 20:00 Bundesgymnasium

- Fit in den Winter (19. Sept. - 28. Nov.)

- Winterschlaf ade` (9. Jänner - 26. März 2012)

Männer 50+: Montag 19:00 - 20:00 Bundesgymnasium

- Fit in den Winter (19. Sept. - 28. Nov.)

- Winterschlaf ade` (9. Jänner - 26. März 2012)

Sport - Spaß & Spiel

4 - 8 Jahre:

Freitag 16:45 - 17:45 EHS 1

8 - 14 Jahre:

Donnerstag 18:00 - 19:15 Bundesgymnasium

Freerunning - Parkour

Schüler-Jugend 13 - 16 Jahre:

Freitag 18:00 - 19:30 Bundesgymnasium

Jugend-Erwachsene ab 16 Jahren:

Freitag 19:30 - 21:15 Bundesgymnasium

Zugestellt durch Post.at

Qigong: Damen & Herren

Montag 17:30 - 19:00 HTL (19. Sept. - 28. Nov.)

Basketball

Kinder: 8 - 11 Jahre

abgesagt, wegen zu wenig Teilnehmern/innen

Schüler: 12 - 15 Jahre

Dienstag 17:45 - 19:15 Bundesgymnasium

Damen:

Dienstag 19:15 - 20:45 Bundesgymnasium

Herren:

Dienstag 19:30 - 21:00 HLW-Mühlenring

Volleyball

Anfänger und Schüler:

Mittwoch 17:00 - 18:30 Bundesgymnasium

Schüler ab 12 Jahren und Jugendliche:

Montag 16:45 - 18:15 Bundesgymnasium

Mixed - Hobby Mo:

Montag 19:15 - 20:45 EHS 2

Mixed - Meisterschaft:

Montag 20:00 - 22:00 Bundesgymnasium

Bodywork & Volleyball:

genaue Termine auf der Homepage

Kletterkurse

Kinder

Schüler

Jugendliche

Erwachsene

Kurszeiten auf der
Rückseite!

Änderungen vorbehalten!

Infos bei Johannes Tribelnig 0699 11 06 04 34

ZVR: 330158994 - hollabrunn@sportunion.at www.hollabrunn.sportunion.at



Zugestellt durch Post.at

SPORT
union
Hollabrunn



Guten Tag!

Mit Montag, den 20. September 2012, beginnt für uns das neue Sportjahr, und unser Bewegungsangebot wurde noch Vielleicht sehen wir uns bei den Einheiten, unser SPORTUNION Team würde sich freuen. Und denken Sie auch an Freunde, Verwandte und Bekannte - empfehlen Sie uns weiter!

Neu: Dank dem GeHe-Projekt (Gesundes Herz) und unserer engagierten VorturnerInnen, starten wir mit Männerturnen: Männer 25+ und Männer 50+ (Fin in den Winter 19. Sept. - 28. Nov. und Winterschlaf ade` 9. Jänner - 26. März) und Qigong (19. Sept. - 28. Nov. entweder als 10er-Block oder als Einzelstunde).

So wie immer gilt

- bei Familien zahlen nur zwei Mitglieder, alle anderen gehen frei
- einmal höchsten Übungsbeitrag bezahlen, und gratis alle anderen Einheiten besuchen (ausgenommen Klettern, Qigong)
- gratis Schnupperstunde (ausgenommen Klettern, Qigong)

Und das Beste zum Schluss: Unsere Mitgliedsbeiträge bleiben für das kommende Jahr unverändert!

!!! NEU !!!

Männerturnen in Blockform

Männer 25+: Montag 19:00 - 20:00 Bundesgymnasium

Männer 50+: Montag 19:00 - 20:00 Bundesgymnasium

- Fit in den Winter (19. Sept. - 28. Nov.)

- Winterschlaf ade` (9. Jänner - 26. März 2012)

Qigong (ab 3. Oktober): 10er-Block oder Einzelstunden

Montag 17:30 - 19:00 HTL-Turnsaal



Kletterkurse maximal 10 Teilnehmer/innen - weitere Kurse im Frühjahr 2012

Anfänger (Kinder, Schüler: 6 - 14 Jahre) & Anfänger (Jugendliche, Erwachsene):

Fortgeschrittene & Freies Klettern unter Aufsicht

Infos werden auf der homepage bekannt gegeben

Kletterausflüge nach Wolkersdorf (Nordwandklettern) und weitere Kurse

Informationen werden per SMS bzw. Newsletter bekanntgegeben

Haben Sie Fragen?

www.hollabrunn.sportunion.at

hollabrunn@sportunion.at

Johannes Tribelnig

0699 11 06 04 34

Wir von der SPORTUNION Hollabrunn haben 24 ausgebildete Übungsleiter, Instruktoren und Trainer, die fast alle das Zertifikat - "Fit für Österreich" - vom Ministerium verliehen bekamen und welche in den Einheiten für Bewegung und einen gesunden Lebensstil aktiv eintreten.