

Kursplan für das Sportjahr 2017 / 18

(Start der Sporteinheiten in KW 38, schnuppern für Neumitglieder möglich)

Eltern-Kind-Turnen (ab 1-3)

Mittwoch NMS 1 16:00

Kindergartenturnen (3-6)

Mittwoch NMS 1 17:00

Sport-Spaß-Spiel (6-10)

Donnerstag BG unten 17:00

Balla-Balla-Ballspiele(6-10)

Montag BG 16:45

Mittwoch BG 16:45

Erwachsenenturnen:

Gymnastik, Kräftigung und Koordination

Damen 1 Montag

Montag NMS 1 18:30

Damen 2 Dienstag

Dienstag NMS 1 19:30

Damen 3 Mittwoch

Mittwoch NMS 1 19:00

Fit & Fun für Sie & Ihn:

Ausdauer, Kraft und Koordination werden geschult – und zwar rundenweise!

Montag NMS 1 19:30

Donnerstag BG 19:15

Fit & Fun LIGHT

Einheit für alle, die neu bzw. wieder einsteigen in den Sport

Donnerstag BG 18:15

Fit & Fun 4 Mamis:

Einheit für Mamis, die mit Baby fit werden möchten (nach

Wochenbett/Rückbildungsgymnastik) - Indoor & Outdoor

Montag ProM bzw. Wasserpark 9:00

Parkour: Es wird versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden.

Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund.

Parkour - Freerunning Kinder (ab 10)

Freitag BG 16:45

Freerunning – Parkour Jugendliche

Freitag BG 18:00

Freerunning – Parkour Erwachsene

Freitag BG 19:30



Kursplan für das Sportjahr 2017 / 18

(Start der Sporteinheiten in KW 38, schnuppern für Neumitglieder möglich)

Basketball:

Kinderbasketball (ab 10)

Dienstag BG unten 17:00

Basketball Herren

Dienstag 19:30 HLW



Volleyball / Beachvolleyball:

Kindervolleyball (ab 8)

Montag BG 16:45

Mittwoch BG 16:45

SchülerInnenvolleyball

Montag BG 18 Uhr

Donnerstag BG 17:00

Jugend Volleyball

Montag BG 18:00

Donnerstag BG 17:00

Mixed-Hobby-Mo Volleyball

Montag NMS 2 19:15

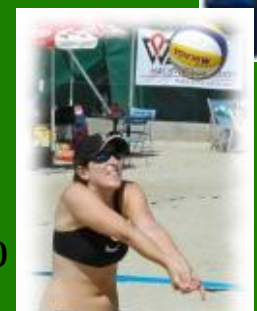
Damenvolleyball

Montag BG 19:45

Mittwoch BG 18:15

Herrenvolleyball

Donnerstag BG 19:00



Save the date!

Beachtour

30. Juni bis 2. Juli

"Hütterl am Teich"

Quattronight 21. Juli

Detaillinformationen unter hollabrunn@sportunion.at oder

Turneinheiten: Regina 0664/1815005 - Parkour - Freerunning: Stephan 0660/4748504 - Basketball: Astrid

0650/7021388 - Volley- / Beachvolleyball: Hannes 0699/11060434 volleyball.hollabrunn@sportunion.at

www.hollabrunn.sportunion.at

www.vthl.at

Änderungen vorbehalten!

Kleinkinder

VolksschülerInnen

NMS / UnterstufenschülerInnen

Jugend

Erwachsene